

## Pris per person:

Enkelrum med dusch, helpension	4 135 kr
Del i dubbelrum med dusch, helpension	3 905 kr
Ej övernattande	3 405 kr

Bo gärna tillsammans i dubbelrum så får fler deltagare plats.

Privatpersoner har möjlighet att söka bidrag ur Stiftsgårdens vistelsefond. Skicka ett brev till Stiftsgården märkt "Vistelsefonden". Skriv vad du heter, varför du vill söka bidrag samt att det gäller "Sång som lyfter, oktober 2018".

**Anmälan senast 21 september** till Stiftsgårdens bokning, tel: 010-160 80 01, bokningen@stiftsgarden.org

**Upplysningar:** Helena Andersson Bromander, tel: 010-160 80 61, helena.bromander@svenskakyrkan.se

## Samåkning

Vi vill uppmuntra dig att resa hållbart. Samåk i bil eller ta tåget.

Med reservation för förändringar.

### Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50%	--
14-0 dagar före kursstart	100%	50%

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

**OBS! Vi tillämpar förskottsinsbetalning.** Betalning ska vara Stiftsgården tillhanda senast en vecka innan ankomst. Bankgiro 470-0050. Vid utebliven betalning faktureras beloppet och 75 kr tillkommer i administrationsavgift.

Svenska kyrkan   
VÄSTERÅS STIFT

sensus

## Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK

Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01

info@stiftsgarden.org • www.stiftsgardenrattvik.se



# Sång som lyfter

– en kurs om musikens mirakulösa makt  
19–20 oktober 2018 på Stiftsgården i Rättvik



Foto: Magnus Aronson/Ikon

## Sjung och bli hel!

Att körsång har en helande och stimulerande effekt på oss vet alla som har provat på. På denna kurs får du lära dig mer – men också uppleva sångens helande verkan.

Kursen vänder sig i första hand till dig som använder musik i din yrkesroll eller som ideellt arbetande ledare i sammanhang där musikens förenande och upplyftande funktion är viktig. Kyrkomusiker, lärare, ungdomsledare, ensembleledare. Men – även övriga intresserade är välkomna.

De tre kursledarna har samarbetat i över 20 år, i konserter och workshop. Alltmer och var för sig har de intresserat sig för sångens helande aspekter. Nu förenas de i en spännande kurs på Stiftsgården i Rättvik.



Foto: Jorulf

**Rickard Åström** Prisbelönt pianist, kapellmästare bl a i flera uppsättningar på Göteborgsoperan. De senaste åren har han tillsammans med ett team från Chalmers och Sahlgrenska Universitetssjukhuset forskat kring de medicinska effekterna av körsång. Saker som sångare har haft på känn länge mäts fysiologiskt. Rickard turnerar världen över och berättar om teamets upptäckter och hur körsång används för läkning vid stroke, Parkinson, KOL, psykisk ohälsa. Rickard medverkar som föreläsare och pianist.

**Jennifer Kestis Ferguson** Singer/songwriter och politiker från Sydafrika. Jennifers sånger bannlystes av regimen under apartheidtidens sista år och förbjöds att spelas offentligt. Efter apartheids fall blev hon invald i Sydafrikas första demokratiska parlament där hon främst arbetade med kulturfrågor. Förutom att vara en dynamisk solist och låtskrivare har Jennifer senaste



Foto: Annika Björndotter

tiden även börjat arbeta med Sound Healing och coachar grupper och individer i Voice Yoga. Jennifer leder Falu internationella kör och under kursen arbetar hon med våra röster.

**Anders Nyberg** Körledare och kompositör. I sällskap med folkmusikgruppen Fjedur växte hans musikaliska värld från Malung via Sydafrika till en nyfikenhet på all världens folkliga körsång. Hans upplevelser av musikens helande och befriande krafter i Sydafrika har präglat hans tro på sångens obetvingliga makt. Anders har publicerat mer än 300 arrangemang och kompositioner på egna förlaget Peace of Music, hållit verkstäder och konserter på fem kontinenter och även medverkat som manusförfattare till den Oscarsnominerade filmen ”Så som i himmelen”. På kursen bidrar Anders med att leda oss i gemensam sång.



Foto: Suzie Bernstein

**Kursinnehållet** varvar teori med praktik. Rickard ger en keynote-address om sin forskning och leder samtal om resultaten. Jennifer coachar oss i sång, Anders och Jennifer leder oss i nytgIVEN och upplyftande musik. Materialet kan användas i ditt lokala sammanhang: kördanser, sakral musik, afrikansk och svensk folkmusik, gospel och visa.

Under kursen hoppas vi på ett levande samtal om rollen som musikaliska ledare, om hur fler kan få erfara sång som helar och lyfter!

**Start fredag 19 oktober kl 10.00** med smörgåsfika.  
**Slut lördag 20 oktober kl 16.00** efter smörgåsfika.

Detaljprogram skickas innan kursstart.