

Kursavgift:	1 250 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	3 670 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	3 210 kr
Dubbelrum med dusch & wc	3 210 kr/pers
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	2 210 kr

Upplysningar:

Lotta Lirkas, tel 010-160 80 62, lotta.lirkas@svenskakyrkan.se

Anmälan senast 30 juli (i mån av plats anmälan senare)

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,
bokningen@stiftsgarden.org

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Samåkning

Vi vill uppmuntra er som kommer till oss att resa hållbart. Samåk i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen du får en månad före din planerade vistelse hos oss.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt Bg 470-0050.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgarden.org • www.stiftsgardenrattvik.se



Livets vardag och fest

*Fortbildning för husmödrar/fäder,
församlingsvärdar/värdinnor
Stiftsgården Rättvik 27-29 augusti 2018*



Foto: Magnus Aronson

Årets fortbildning har skakat fram tre fantastiska föreläsare som kommer bjuda oss på goda tankar, smaker och historier. Först ut, Birgitta Rasmusson, den mycket erfarna kok- och kakköksförfattaren kommer att ta oss genom kafferepets historia och landa i sju sorters kakor. På tisdagen får vi träffa Anna Braw, även hon en flitig kok- och kakköksförfattare, som kommer att inspirera till klimatsmarta soppor, snittar och bars. Och sist ut på onsdagen, Maria Morris Nilsson, författare, konstnär och föreläsare, som kommer att ge oss pusselbitar i mötet med människor. Hon delar med sig av sin personliga berättelse om psykisk sjukdom och ett levande liv. Dessutom så ska vi ta oss på en spännande resa bland berg och dal i matkreatörernas rike.

Varmt välkommen! / *Lotta Lirkas*

Program

Måndag den 27/8

- 10:30 Kaffe
- 11:00 Inledning och presentation
- 12:00 Bön och lunch
- 13:30 Kafferepets historia och sju sorters kakor, *Birgitta Rasmusson*
- 15:00 Fika
- 15:30 Birgitta Rasmusson fortsätter
- 17:00 Middag
- 18:00 Delatid – vi delar erfarenheter, tips och tankar
- 20:00 Aftonbön och kvällsfika



Tisdag den 28/8

- 07:00-09:00 Frukosten finns serverad
- 08:00 Morgonmessa (ca 30 min)
- 09:00 Morgon i naturen, *Lotta Lirkas*
- 10:00 Smart mat-inspiration, *Anna Braw*
- 11:00 Fika
- 11:30 Anna Braw fortsätter
- 12:30 Lunch
- 13:30 Hemlig resa
- 15:00 ca Fika
- 19:00 ca Festmåltid på Stiftsgården



Onsdag den 29/8

- 07:00-09:30 Frukosten finns serverad
- 08:00 Morgonbön
- 09:30 Det kan bli bättre, *Maria Morris Nilsson*
- 10:30 Fika
- 11:00 Maria Morris Nilsson fortsätter
- 12:00 Bön och lunch
- 13:00 Avslutning och utvärdering
- 14:00 Fika och hemresa



Birgitta Rasmusson är kok- och kakköksförfattaren som på senare år gjort succé i Hela Sverige bakar. Hon har jobbat på ICA provkök i 20 år och har bland annat varit med och skrivit Den rutiga kokboken och Sju sorters kakor.

Anna Braw har skrivit en lång rad böcker i serien Kyrkkaffe om matlagning och bakning men hon har även hunnit med barnböcker och några om stickning. Samtidigt är hon folkhögskollärare i Malmö, klimatsmart och bloggare för Hemmets Journal.

Maria Morris Nilsson är författare till boken Det kan bli bättre. Hon är konstnär, fotograf och poet. Är utbildad (H)järnkollsambassadör och Peer Support, barnskötare och hantverkspedagog. Maria föreläser om psykisk ohälsa och lever med bipolär sjukdom, samt ADHD. Läs mer om Maria: <http://mariamorrisnilsson.se>

Ta med tips, idéer och tankar till delatiden. Har du bilder som du vill visa digitalt? Skicka i förväg eller ta med på USB-minne.



Foto: Lotta Lirkas