

Kursavgift:	3 200 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	2 025 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 785 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 785 kr/pers
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	1 270 kr

Upplysningar:

Jimmy Jansson, tel 010-160 80 64,
jimmy.jansson@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 18 februari (i mån av plats anmälan senare)
till bokningen, tel 010-160 80 01, bokningen@stiftsgardenrattvik.se
Kom ihåg att uppgge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till
våra kurser!

Samåkning

Vi vill uppmuntra er som kommer till oss att resa hållbart.
Samåk i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen
du får en månad före din planerade vistelse hos oss.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt
nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg
debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt Bg 470-0050.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se



Psykisk ohälsa bland barn och unga

*Kurs för dig som möter barn och unga
Stiftsgården Rättvik 11-12 mars 2019*



Foto: Lotta Backlund

Psykisk ohälsa är vår tids snabbast växande hälsoproblem, inte minst hos unga. Vår uppgift, att som kyrka kunna bemöta människor som lider av psykisk ohälsa på ett bra sätt växer i samma takt. Därför anordnar nu Stiftsgården i Rättvik en kurs kring ämnet psykisk ohälsa. Vi bjuder in föreläsare från hela landet med stor erfarenhet från olika sorters organisationer och arbeten.

Kursen siktar på att öka förståelsen kring orsakerna till psykisk ohälsa, hur personer som lider av det känner sig och hur du kan tänka när du bemöter dem.

Vi börjar med fika kl 10:00 på måndagen den 11 mars och slutar med frukt kl 14:00 på tisdagen.

Varmt välkommen!

Pillerpodden

Hur hanterar man ångest hos sig själv eller hos någon närstående?

Efter att själva ha mått psykiskt dåligt i flera år startade Emma Westas Rödin och Siri Strand sin podcast Pillerpodden där de berättar om sina egna erfarenheter av psykisk ohälsa. Podcasten hade som mission att bryta tabun kring psykisk ohälsa och fick upp till 40 000 lyssnare i månaden.

De arbetar tillsammans med ungdomsmottagningar, skolor och kommuner för att uppnå sitt mål. Idag föreläser Emma och Siri utifrån sina erfarenheter för politiker, tjänstemän, studenter och anhöriga och har just publicerat den kritikerrosade boken ”Ryck upp mig!”.



Foto: Emma Tegler

Bris

#Psykbryt

Psykisk ohälsa är det vanligaste ämnet när barn kontaktar Bris. Den psykiska ohälsan ökar bland barn och unga i Sverige och Bris har bestämt sig för att bidra till att bryta trenden.

David Sandberg Hjelm, verksamhetsutvecklare på Bris, talar om hur de arbetar med psykisk ohälsa hos unga, utifrån forskning kring ämnet och barns egna beskrivningar av hur de mår och deras erfarenheter av att söka stöd och vård.



Foto: Privat

Therése Eriksson

Hur kan vi som kyrka stötta personer som lider av psykisk ohälsa?



Foto: Privat

Therése Eriksson är beteendevetare och utbildar sig till teolog vid Uppsala universitet. Idag är hon verksam som föreläsare och författare kring ämnena psykisk ohälsa och olika självskadebeteenden. Hennes föreläsning siktar på att öka kunskapen kring psykisk ohälsa och därmed ge förutsättningar för ett gott bemötande. Målet är att deltagarna ska få med sig konkreta verktyg att använda i vardagen, och ett förhållningssätt till psykisk ohälsa som bär även när det saknas enkla svar.

Richard Rejsjö

Richard Rejsjö är diakon och nu verksam som församlingschef i Skarpnäcks församling. Med sin långa erfarenhet som socionom och skolkurator kommer han dela med sig av sina verktyg i samtalet men också i det förebyggande arbetet inom elevhälsa såväl som ungdomsarbete.



Foto: Privat