

Kursavgift:	4 400 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	2 080 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 840 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 840 kr/pers
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	1 325 kr

Upplysningar:

Stiftsgården, tel 010-160 80 00 vxl,
program@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 9 september (i mån av plats anmälan senare)
till bokningen, tel 010-160 80 01, bokningen@stiftsgardenrattvik.se
Kom ihåg att uppges korrekt fakturaadress när du anmäler dig till
våra kurser!

Samåkning

Vi vill uppmuntra er som kommer till oss att resa hållbart.
Samåk i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen
du får en månad före din planerade vistelse hos oss.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt
nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg
debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.
Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.
Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se



Psykisk ohälsa bland barn och unga

*Kurs för dig som möter barn och unga
Stiftsgården Rättvik 15-16 oktober 2019*



Foto: Lotta Backlund

Psykisk ohälsa är vår tids snabbast växande hälsoproblem, inte minst hos unga. Vår uppgift, att som kyrka kunna bemöta människor som lider av psykisk ohälsa på ett bra sätt, växer i samma takt. Därför anordnar Stiftsgården i Rättvik nu kurs nr 2 kring ämnet psykisk ohälsa. Vi bjuder in föreläsare från hela landet med stor erfarenhet från olika sorters organisationer och arbeten.

Kursen siktar på att öka förståelsen kring orsakerna till psykisk ohälsa, hur personer som lider av det känner sig och hur du kan tänka när du bemöter dem.

Vi börjar med fika kl 10.00 på tisdagen och avslutar med fika kl 14.30 på onsdagen.

Varmt välkommen!

Psykisk hälsa i gruppen unga transpersoner

Unga transpersoner är en grupp med förhöjd risk för psykisk ohälsa och suicid jämfört med befolkningen som helhet. *Vierge Hård*, sakkunnig i transfrågor och ansvarig för RFSL Ungdoms suicidpreventiva arbete, tar i denna föreläsning upp unga transpersoners hälsa och livsvillkor och förutsättningar för en god hälsa i gruppen, med fokus på bra bemötande för alla oavsett kön och könsuttryck.



Foto: Anna Åberg

Så här kan vi minska självmorden radikalt

Alfred Skogberg är journalist, författare och initiativtagare till Suicide Talks. Han är också en av grundarna till den ideella organisationen Suicide Zero. År 2018 utsågs han av tidningen Resumé till en av Sveriges superkommunikatörer. Alfred förlorade 1993 sin barndomsvän Jonas i självmord och har ägnat större delen av sitt yrkesliv åt att kommunicera kring hur självmord kan förebyggas.



Foto: Privat

Vägen från förälder till NPF-coach

AnnKatrin Noreliusson är föräldern som tog sin erfarenhet av adhd, Aspergers och tvångssyndrom och utbildade sig till kognitiv NPF-coach. En följd av det har blivit att hon hjälper andra att skrota skammen, öka kunskapen och se att det finns hopp, glädje och en framtid även om det finns psykisk ohälsa i ens närhet. Tack vare sina barns svårigheter har hon idag insikt och kunskap som är guld värd.



Foto: Privat

Ätstörningar och självskadebeteende

Annica Carlsson är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och arbetar på M.H.E. Kliniken, ett privat behandlingshem specialiserat på ätstörningar. Hon arbetar främst med personer med svåra och omfattande ätstörningar där sam-sjuklighet ofta finns samt handleder även området. Målet är att deltagarna ska få ökad kunskap och förståelse både kring problematiken i sig, orsaker och vidmakthållandefaktorer samt kring hur man ska bemöta personer med denna problematik.



Foto: Privat

Ungdomar och stress

Ungdomsåren är en period av genomgripande och snabba förändringar inom nästan alla områden i livet. Det är därför inte konstigt att många ungdomar upplever perioder av hög stress och jobbiga känslor. Men för en del ungdomar så blir denna stress för mycket och riskerar att leda till ohälsa. I detta föredrag presenterar *Malin Anniko*, leg. psykolog och forskare i psykologi, resultat från ett antal studier som tittat på inom vilka områden ungdomar idag upplever mest stress och när denna stress riskerar att leda till ohälsa.



Foto: Privat