



# När livet vänder!

*Kyrkväktarfortbildning*

*Stiftsgården Rättvik 3-5 november 2020*



Foto: Magnus Aronson

Även detta märkliga år har vi glädjen att bjuda in till kyrkväktarfortbildning. Årets tema *När livet vänder* speglar både mörker och ljus och hur vi kan agera för att vända egna och andras provningar till något positivt. Sedan ska vi förstås ha trevligt, be och umgås, röra på oss och äta härliga måltider tillsammans.

Liksom tidigare år erbjuder Stiftsgården en möjlighet för den som vill komma tidigare. ”Våra frågor”, där gårdens föreståndare Pontus Gunnarsson leder samtal om kyrkan med mera, börjar med middag kl 17:00 den 2 november.

*Varmt välkommen!*

### **”Våra frågor” Max 20 personer**

#### **Måndag 2 november**

16:00 Incheckning

17:00 Middag

18:00 ”Våra frågor”

20:00 Aftonbön, därefter kvällste

#### **Tisdag 3 november**

08:00 Morgonandakt

08:15-09:30 Frukost

### **Kyrkväktarfortbildning**

#### **Tisdag 3 november**

09:30 Fika

10:00 Välkommen och information

10:30 **Någon att räkna med**

*Pontus Gunnarsson, Stiftsgårdens föreståndare; Andrew Holm, Stiftsgårdens gårdspräst*

12:00 Bön mitt på dagen och lunch

13:00 Lunchpromenad

13:30 **Från uträknad till världsbäst, Martin Lidberg, f d världsmästare i brottning**

15:00 Kaffe/te

15:45 **Träna med Martin, Martin Lidberg**

17:00 Dusch

18:00 Middag

19:00 **Delatid** och gruppsamtal

20:00 Aftonbön, därefter kvällste



Foto: Privat

## Onsdag 4 november

08:00 Morgonbön och frukost

09:00 **Samtal helt enkelt** – *Cathrine Tegerstrand*, Västerås stift, inkl. kaffe/te

12:00 Bön mitt på dagen och lunch

13.30 **Walk-and-talk**, erfarenhetsutbyte

14:30 Kaffe/te

15:00 **Vad händer mellan döden och urnsättning?** *Mattias Lundström, Siljans Begravningsbyrå*

17:00 Fri tid

18:00 Festmåltid med efterföljande underhållning av *Teater Gazbazz*

21:00 Stilla avslutning i kapellet

## Torsdag 5 november

08:00 Morgonbön och frukost

09:00 **Walk and talk**, erfarenhetsutbyte

09:30 **När livet inte riktigt blir som man tänkt sig!** *Elisabeth och Sandra Karlsson*  
Inklusive kaffepaus.

11:30 Avslutning och utvärdering

12:00 Bön mitt på dagen, lunch och hemresa

*Ta med tips och tricks till dela-tiden. Gärna digitala bilder. Max 5 min per person.*



**Martin Lidberg** är den tidigare världsmästaren i brottning som i många år arbetat med träning och hälsa. Han är även känd som vinnare av TV-programmen *Let's Dance* och *Mästarnas Mästare*. Martins inspirationspass kommer att förmedla en stor dos träningsglädje och positiv energi till deltagarna. På träningen arbetar vi tillsammans och med den egna kroppen som belastning och med utmanande och roliga övningar. Tanken är att alla skall kunna delta på passet.

**Cathrine Tegerstrand** arbetar på Stiftskansliet i Västerås med själavård och samordnar Jourhavande präst och institutionssjälavården, bland annat. Cathrine kommer att ta upp kommunikation, lyssnandets konst, förtroendefulla samtal, att sätta gränser och hur man kan hantera "hjälpnödighet".

**Mattias Lindström** är smålänningen som hamnade i Leksand 2002 och då lärde känna ortens begravningsentreprenör, som övertygade honom att bli begravningsentreprenör. Mattias startade Siljans Begravningsbyrå 2008 och driver den tillsammans med sin fru Pia.

**Elisabeth och Sandra Karlsson.** Det värsta som kan drabba en förälder är när det händer något med ens barn. I det här fallet var det en allvarlig bilolycka som förändrade allt för mamma Elisabeth och dottern Sandra.

## Kyrkväktarfortbildning

<b>Kursavgift:</b>	2 700 kr
<b>Kostnad för kost &amp; logi tillkommer:</b>	
Enkelrum med dusch & wc	3 925 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	3 425 kr
Dubbelrum med dusch & wc	3 425 kr/person
<b>För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)</b>	2 355 kr

## Våra frågor

<b>Kostnad för kost &amp; logi:</b>	
Enkelrum med dusch & wc	1 480 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 230 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 230 kr/person
<b>För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)</b>	695 kr

## Upplysningar:

E-post: [program@stiftsgardenrattvik.se](mailto:program@stiftsgardenrattvik.se), tel 010-160 80 64.

## Anmälan senast 12 oktober (i mån av plats anmälan senare)

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,

[bokningen@stiftsgardenrattvik.se](mailto:bokningen@stiftsgardenrattvik.se)

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

## Med reservation för ändringar.

### Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.

**Svenska kyrkan**   
VÄSTERÅS STIFT

**sensus**

## *Stiftsgården Rättvik*

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK

Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01

[info@stiftsgardenrattvik.se](mailto:info@stiftsgardenrattvik.se) • [www.stiftsgardenrattvik.se](http://www.stiftsgardenrattvik.se)