



Allergi och specialkost

Fördjupningskurs

*Stiftsgården Rättvik
16-17 juni 2021*



Foto: Lotta Backlund

Utbildningen kommer att kännetecknas av stor delaktighet hos deltagaren. Föreläsningsspass varvas med övningar och diskussioner, samt praktisk inspirerande matlagning av specialkost.

[illegible]

Varmt välkommen!

- ”Grunder i matsäkerhet”
- Allergi och överkänslighet
- Fakta om allergi och överkänslighet mot livsmedel
- Genomgång av de vanligaste livsmedelsallergierna och symtom
- Fallbeskrivningar
- Innehållsförteckning och märkning/presentation
- Att tänka på vid hantering av allergener och specialkost: Planering, Tillagning, Förvaring, Servering, Rengöring
- Kommunikation
- Checklista; om någon får en reaktion

Torsdag, praktikdag

- Vad finns det för livsmedel som fungerar?
 - Ett axplock av fri-från-produkter.
 - Praktisk matlagning specialkost – sensorisk – provsmakning av olika livsmedel för allergiker
- Tillfälle att ställa frågor

Utbildningsmaterial:

- Säkra Livsmedel – en handbok i livsmedelshygien



Foton: Lotta Backlund



Foto: Jannike Wåhlberg

Kursledare: Magnus Wickman, matsäkerhets- och skadedjurs-tekniker på Anticimex med inriktning på matsäkerhet för livsmedelshanterande verksamheter. Han har jobbat på Anticimex sedan 2005. Magnus är utbildad kock och jobbade tidigare på olika restauranger i Borlänge.

I Enhetens kapell på Stiftsgården hålls andakter kl 8, 12 och 20 varje dag. Mässa tisdag kväll, torsdag morgon och lördag kväll (med reservation för ändringar under pandemin). Alla som önskar närvara är varmt välkomna!

Kursavgift:	2 665 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	2 235 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 980 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 980 kr/person
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	1 425 kr

Upplysningar:

Stiftsgården Rättvik, tel 010-160 80 00,
e-post: program@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 16 maj (i mån av plats anmälan senare)

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,
bokningen@stiftsgardenrattvik.se

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Samåkning

Vi vill uppmuntra er som kommer till oss att resa hållbart. Samåk i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen du får en månad innan din planerade vistelse hos oss.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt Bg 470-0050.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se