



KROPP, SJÄL OCH ANDE I SKUGGAN AV EN PANDEMI

Digitala föreläsningar för dig som vill få fakta och övningar som ökar ditt välbefinnande. Zoom Stiftsgården Rättvik 6 - 20 - 27 maj 2021



Foto av [Szabolcs Molnar](#) från [Pixabay](#)

Det är nu ett år sedan vi lärde oss nya ord som corona, covid, distans, karantän och fick nationella riktlinjer att inte mötas och inte kramas. Vi får mötas på nätet och inte vid möten och i kyrkan som vi är vana att kunna göra.

I en serie på tre mötesplatser i vardagen kan vi tillsammans mötas och lära oss mer om hälsa och välbefinnande ur olika perspektiv i den nya situation vi befinner oss i skuggan av en pandemi. Föreläsningarna tar upp vår hälsa ur tre perspektiv Fysiskt – om vår kropp som skapats för oss att leva i, Psykiskt – våra tankar och vår själ och Emotionellt om vår känslor och vår andlighet. Stiftsgården vill skapa en mötesplats via Zoom där vi i en serie på *Mötesplats Torsdagar* ger fakta och övningar för att öka vårt psykiska välbefinnande.

Mötesplats Torsdagar är en serie med tre tillfällen som en studiecirkel. Kom och var med oss och fyll på med gemenskap och glädje tillsammans med oss på Stiftsgården.

I vår majserie är Andrea Nilsson vår föreläsare. Andrea är tidigare volontär på Stiftsgården och arbetar nu som entreprenör inom hälsa, kropp och själ i företaget Soulroom. Andrea håller regelbundet kurser och föreläsningar i Borlänge men nu under pandemin använder hon webbmöten och föreläsningar på Zoom för att möta sina deltagare.



Tillsammans med oss på Stiftsgården har hon tagit fram en föreläsningsserie som i studiecirkelform hjälper oss att bidra till ökat välbefinnande med utgångspunkt i kropp, själ och ande vid tre träffar.

Musik

Vi får också ta del av musik med Jennifer Ferguson musiker på Stiftsgården Rättvik.

Programvärd

Ulrika Knutsson ny medarbetare och pedagog som arbetar med kurser på Stiftsgården Rättvik.

Program för kursen:

kl 9.30 Mötesplatsen startar och tar dig till Stiftsgården i bilder, samtal och musik

kl 10-12 Föreläsning i dagens ämne med två korta avbrott där vi får möjlighet till litet möte i smågrupp och en minipaus med reflektion i Zoom

kl 12.00 Den som vill kan stanna kvar och få del av bön mitt på dagen i Enhetens kapell

Teman

6 maj	Fysiskt – vår kropp skapad att leva i
20 maj	Psykiskt – våra tankar och vår själ
26 maj	Emotionellt – våra känslor och vår andlighet

Vi på Stiftsgården längtar efter er och behöver ert stöd tills dess vi kan mötas igen. I dessa tider behöver vi även ert bidrag i form av böner och gåvor för verksamheten.

Upplysningar

Stiftsgården Rättvik, tel 010-160 80 00 vxl

e-post info@stiftsgardenrattvik.se

Mötesplats Torsdagar Majserien sker som en studiecirkel i samverkan med studieförbundet Sensus.

Kostnad

Köp biljetter till alla tre tillfällena för 795 kr
eller om du bara vill vara med en torsdag betalar du 295 kr.

Anmälan

Anmäl dig senast en sju dagar innan evenemanget till Sensus

<https://sensus.se/kropp-sjal-ande>

Efter anmälan kommer du att få en länk till det Zoom där vi möts.

En vädjan

Stiftsgården är en viktig plats för många och vi vet att många bryr sig om oss i böner och annan omsorg. Nu i denna kris är jag dock tvungen att skriva dessa rader med vädjan om utökad hjälp.

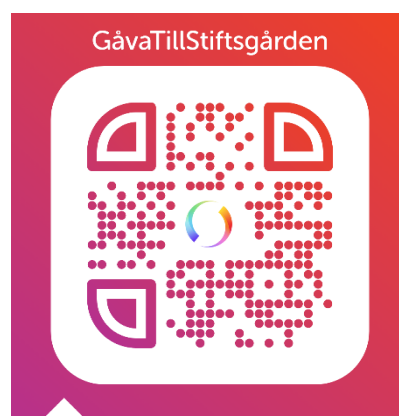
I mars 2020 tappade vi nästan 90 % av våra intäkter och försökte snabbt ställa om. Vi har gjort allt vi kunnat för att klara krisen och Västerås stift har tagit ansvar, dels genom att tidigarelägga utbetalning av vårt verksamhetsbidrag och dels genom ett extra ekonomiskt tillskott.

Men krisen är inte över.

Har du möjlighet att skänka en gåva till Stiftsgården Rättvik? Det kan ske anonymt eller offentligt med namn.

Här kan du lämna ditt bidrag

Swish 123 037 60 61



Här på vår hemsida kan du följa insamlingsresultat

<https://stiftsgardenrattvik.se/insamlingsresultat/>

Du som vill att ditt namn ska publiceras på hemsidan skriver meddelandet "offentligt" i din swish. Alla övriga summor kommer att klumpas ihop och redovisas anonymt.

Om du föredrar att använda bankgiro kontakta Anna-Britta Backlund annabritta.backlund@svenskakyrkan.se för instruktioner. Tidigare i våras lades en hemsida upp till stöd för Stiftsgården. Där publicerades minnen härifrån. Du kan läsa dem här <https://tackstg.se/index.html>

Pontus Gunnarsson, Föreståndare, Stiftsgården Rättvik

Svenska kyrkan 

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se