



Att vara medmänniska

*Fortbildning för husmödrar/-fäder,
församlingsvärdar/-värdinnor*

Stiftsgården Rättvik 30 augusti – 1 september 2021



Foto: Magnus Aronson

Vi är glada att kunna bjuda in till det som många anser är årets höjdpunkt! Trots pandemin vågar vi nu hoppas på att kunna samlas till tre fullmatade dagar även i år. Givetvis anpassar vi program och upplägg efter gällande regler. Om vi måste begränsa deltagarantalet gäller först till kvarn-principen.

Programmet innehåller som vanligt en blandning av föredrag, praktiska moment, studiebesök och tid för utbyte av erfarenheter tillsammans med kollegor från många församlingar, pastorat och stift. Den populära hemliga resan får i år ett helt nytt corona-anpassat upplägg, som vi hoppas och tror kommer bli väldigt trevligt. Som vanligt bjuds vi på en god supé den sista kvällen och hela kursen avslutas med en hejdundrande fikabuffé!

Varmt välkommen!

Program:

Måndag 30 augusti

10.30 Kaffe och smörgås

11.00 Välkommen och presentation

12.00 Bön och lunch

13.15 Våra kyrkliga textilier, Berit Lundqvist

14.15 Välj mellan frågestund med Berit eller erfarenhetsutbyte med kollegor

15.00 Hälsofika

15.30 Psykisk hälsa och ohälsa på arbetet, Andrea Nilsson

17.00 Middag

18.30 Skön avslappning / lätt yogapass, Andrea Nilsson

20.00 Aftonbön och därefter kvällsfika



Foto: Magnus Aronson

Tisdag 31 augusti

7.30 Rörelse i Siljans anda (½ grupp), Jennifer Ferguson, musikansvarig på Stiftsgården

8.00 Morgonbön

8.00-9.00 Frukosten finns serverad

9.00 Samtal helt enkelt

10.30 Fika

11.00 forts.

12.00 Bön och lunch

13.00 Hemligt program i grupper

18.00 Valfritt: dela erfarenheter eller fri tid

19.00 Supé

21.00 Musikandakt i Enhetens kapell



Onsdag 1 september

7.30 Rörelse i Siljans anda (½ grupp), Jennifer Ferguson

8.00 Morgonbön

8.00-9.00 Frukosten finns serverad

9.00 Delatid – Vi delar erfarenheter, tips och tankar med varandra.

9.30 Med naturen som klassrum, Lotta Persson och Anders Knapp

10.00 Fikapaus

10.30 Promenad (eller bil) till Naturbruksprogrammet på Stiernhööksgymnasiet, där vi guidas bland djurhagar och växtodlingar. Efter en timme går vi tillbaka till Stiftsgården.

12.00 Bön och lunch

13.00 Avslutning och utvärdering

14.00 Fikabuffé och därefter hemresa



Foton: Magnus Aronson

Berit Lundqvist är textilkonsulent i Västerås stift. Hon har ägnat hela sitt yrkesliv åt textilier och hennes kunskap är ett stort stöd för församlingar och pastorat.

Andrea Nilsson har arbetat med människor hela sitt yrkesliv. Hon har i sitt yrke mött barn, ungdomar, vuxna och hela familjer i kris och trauma. Andrea är socionom och beteendevetare med magister i psykologi. Hon har arbetat inom socialtjänst, kriminalvård, behandlingshem och med familjehem.

Cathrine Tegerstrand arbetar på Stiftskansliet i Västerås med själavård. Hon kommer att ta upp kommunikation, lyssnandets konst, förtroendefulla samtal, att sätta gränser och hur man kan hantera "hjälpnödighet". Detta är en fri fortsättning från 2020.

Kursavgift:	1 255 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	4 085 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	3 575 kr
Dubbelrum med dusch & wc	3 575 kr/person
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	2 465 kr

Upplysningar:

Stiftsgården Rättvik, tel 010-160 80 00,
e-post: program@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 30 juli (i mån av plats anmälan senare)

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,
bokningen@stiftsgardenrattvik.se

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Stiftsgården följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer, så om det fortfarande råder reserestriktioner och förbud mot att samla fler än 50 personer i augusti kommer vi självfallet respektera detta.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt Bg 470-0050.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se