



Första hjälpen till psykisk hälsa - ungdom

*En kurs för vuxna som möter barn och ungdomar i sitt yrke och i vardagslivet.
Kursen är en internationell utbildning som i Sverige samordnas av NASP -
Nationellt centrum för suicidforskning och prevention vid Karolinska Institutet*

Stiftsgården Rättvik 16 - 17 februari 2022



Foto: Pixabay

Första hjälpen till psykisk hälsa - ungdom

Utbildningen är på 14 timmar fördelat på två dagar och vi kommer att arbeta med Första hjälpen-programmet med särskild inriktning mot ungdomar i åldersgruppen 12-18 år. Kursen tar upp psykiska sjukdomar hos unga personer bland annat depression, ångestsjukdom och ätstörningar. Kursen vill även ge ökad kunskap om självdestruktivt beteende och självmord bland ungdomar.

Som Första hjälpare får du lära dig att stödja och uppmuntra en drabbad tills ett tillfälligt kristillstånd är över eller tills den unga fått lämplig professionell hjälp. Utbildningen ger ökade kunskaper om psykiska sjukdomar och lär ut en handlingsplan som hjälper dig att bli en Första hjälpare.

Vid kursen får du också en bok om Första hjälpen till psykisk hälsa-ungdom till ett värde av 500 kr. Efter genomförd kurs får du ett intyg från NASP, Karolinska institutet.



Foto: Pixabay



Lotta Lundberg-Ericsson

Verksamhetsutvecklare hos SENSUS Stockholm-Gotland med erfarenhet från Svenska kyrkans olika nivåer där jag bl.a. arbetat med arbetslag, organisation och ledarskap. Är certifierad MHFA-instruktör och utbildar i Första hjälpen till psykisk hälsa.



Monica Sjögren

Verksamhetsutvecklare hos SENSUS Stockholm-Gotland. Arbetar med verksamhet på Gotland med olika cirklar och kurser. Certifierad MHFA-instruktör och utbildar i Första hjälpen till psykisk hälsa.

Program (OBS! Tider - utbildningen omfattar 14 klocktimmar)

Onsdag

- 8.30 **Fika**
- 9.00 **Inledning** – Välkommen till Stiftsgården - Praktisk information
- 10.00 Pass 1 Introduktion av 1:a hjälpen till Psykisk hälsa
- 12.00 Bön mitt på dagen
- 12.15 **Lunch**
- 13.00 pass 2
- 15.00 **Fika**
- 15.30 Pass 3
- 17.00 **Middag**
- 18.00 Kvällspass 4
- 20.00 Kvällsandakt

Torsdag

- 8.00 Morgonbön
- 8.15 **Frukost**
- 9.00 pass 5
- Fikasamtal**
- pass 6
- 12.00 Bön mitt på dagen
- 12.15 **Lunch**
- 13.00 pass 7
- 14.30 **Fika**
- 15.00 Pass 8
- 16.00 Avslutning

Kursavgift inkl. kurslitteratur:	2 370 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	2 170 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 905 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 905 kr/person
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	1 340 kr

Upplysningar:

Stiftsgården, tel 010-160 80 00 vxl,
E-post: program@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 14 januari (i mån av plats anmälan senare)

via hemsidan: <https://stiftsgardenrattvik.se/kurser/> (klicka på önskad kurs), eller till bokningen, tel 010-160 80 01, bokningen@stiftsgardenrattvik.se

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Bekräftelse:

får du en månad före din planerade vistelse hos oss.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt Bg 470-0050.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se