



Att prata med barn om oro och rädsla

*Extrainsatt fristående kurs för dig
som arbetar med barn*

Stiftsgården Rättvik 28 april 2022



Foto: Pixabay

Plötsligt har vi hamnat i ett nytt läge med krig i Europa som ger upphov till oro och rädsla hos många, både vuxna och barn. Kunskap efterfrågas om hur man kan prata med barn om deras oro och rädsla. Stiftsgården Rättvik erbjuder därför en endagskurs i ämnet. Under denna kursdag går vi igenom anpassade och utvecklade övningar för att hantera barns känslor och tankar i samtal med vuxna ledare utanför eller i kyrkans verksamhet.

Vi erbjuder en ledarutbildning främst för dig som möter barn i åldern 6-12 år. Materialet innehåller aktiviteter och samtalsunderlag och är framtaget av Civilförsvarsförbundet. I häftet "*Gottfrid – hjälper barn möta svåra känslor*" finns olika övningar med underlag att använda i mötet med barnen. En ledarhandledning och ett barnhäfte finns att ladda ner utan kostnad.

Välkommen!

Kursen genomförs av Civilförsvarsförbundets instruktör **Ulrika Lissmyr**, som är förskollärare, lärare och en av skaparna bakom Gottfrid. Medverkar gör också prästen **Lotta Eriksson**, som arbetar inom ramen för Svenska kyrkan i Västerås stifts projekt för att stärka ungas existentiella hälsa. Under kursen går Ulrika igenom de framtagna handledningarna, både den för lågstadieåldern och den för mellanstadieåldern. En del av övningarna passar också i yngre åldrar.

(Kursdagen lämpar sig att kombinera med kursen *Verktyg för existentiell och psykisk hälsa – Meningen med mig* den 26-27 april.)

Metod som hjälper barn möta svåra händelser

Civilförsvarsförbundet har tagit fram *Gottfrid*, ett arbetsmaterial och ett arbetssätt som syftar till att ge barn kunskaper och strategier för att både vara beredda på och kunna hantera svåra upplevelser och känslor. De flesta aktiviteterna passar lika bra att genomföras ute som inne.



Bild ur materialet *Gottfrid – hjälper barn möta svåra känslor*. Civilförsvarsförbundet. Laj Illustration.

Program

- 9.00 Start med inledning och presentation
Genomgång av materialet och övningar -
Trestegsmetoden. Inklusive fika
- 12.00 Lunchbön och lunch
- 13.00 Samtalsunderlag och övningar för olika åldrar
Diskussion om existentiella frågor hos barn och
hur man tar materialets intentioner vidare i sin
verksamhet. Inklusive fika
- 16.00 Avslutning av dagen och hemfärd.

Kursavgift inkl. material (ledarhandledning och barnhäfte): 1300 kr
Tillkommer konferensavgift (inkl fm-kaffe, lunch, em-kaffe): 550 kr

Möjlighet finns att boka övernattnig och frukost till rabatterat pris på Stiftsgården Rättvik natten före och/eller natten efter kursen.

Upplysningar:

<https://stiftsgardenrattvik.se/kurser/>
Stiftsgården Rättvik, tel 010-160 80 00,
e-post: program@stiftsgardenrattvik.se

Anmälan senast 12 april (i mån av plats anmälan senare) till

Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,

e-post: bokningen@stiftsgardenrattvik.se

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT



Civilförsvarsförbundet

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK

Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01

info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se