



Seniordagar

*På Stiftsgården Rättvik
1-4 september 2022*



Foto: Lotta Backlund

Välkommen till Stiftsgården och årets seniordagar!

Du är alltid välkommen till Stiftsgården – men, denna vistelse är mer än vanligt just för dig som är 60+! Du som vill göra något annorlunda, du som vill träffa nya människor, du som vill njuta vår fina miljö – KOM!



Foto: Roland Winzker

Tar emot dig gör Erik och Eva Björk, som många år jobbat med oss och olika temaveckor tillsammans med våra återbrukare.

Alla är med och delar er gemenskap dessa sensommardagar.

Dagarna följer gårdens rytm och måltider:

- 08.00** Morgonbön i
Enhetens kapell
- 08.15** Frukost i vår Matsal
Gläntan
- 10.30** Förmiddagsfika
- 12.00** Bön mitt på dagen
i Enhetens kapell
- 12.15** Lunch i Gläntan
- 15.00** Eftermiddagsfika
- 17.00** Middag
- 20.00** Aftonbön i Enhetens
kapell, därefter kvällste



Foto: Magnus Aronson

Dagarna blandas med samtal, mjukgörande övningar för kropp och själ, rörelsepass, promenader, skapande aktiviteter och en hel del sång och musik. Dagsprogrammet presenteras vid morgonsamlingen och du väljer själv vad du vill delta i. Aktiviteter anpassas efter väder och vind och Arbogarummet står till ert förfogande.

Vi börjar torsdag 1 september med kaffe kl 15.00.

Vi avslutar söndag 4 september med lunch kl 12.15.

Kostnad per person (inkl kost och logi):

Enkelrum med dusch och WC	3 845 kr
Enkelrum med WC, dusch i korridor	3 050 kr
Dubbelrum med dusch och WC	3 050 kr /pers
Priset är reducerat med 20% från vår vistelsefond.	
Kursavgift tillkommer med	535 kr

Anmälan till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,
bokningen@stiftsgardenrattvik.se

OBS! Få platser. Först till kvarn. Dela gärna rum så har fler
möjlighet att delta.

Samåkning

Vi vill uppmantra er som kommer till oss att resa hållbart. Samåk
i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen.

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt
nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras
endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se