



# Grönt är skönt för smart klimat!

*Fortbildning för husmödrar/-fäder,  
församlingsvärdar/-värdinnor*

*Stiftsgården Rättvik 29 – 31 augusti 2022*



Foto: Pixabay

**Vi är glada att kunna bjuda in till det som många anser är årets höjdpunkt! Tre fullmatade dagar på Stiftsgården även i år.**

Programmet innehåller som vanligt en blandning av föredrag, praktiska moment, studiebesök och tid för utbyte av erfarenheter tillsammans med kollegor från många församlingar, pastorat och stift. Den populära hemliga resan får i år ett upplägg, som vi hoppas och tror kommer bli väldigt trevligt. Som vanligt bjuds vi på en god supé den sista kvällen!

*Varmt välkommen!*

## **Program:**

### **Måndag 29 augusti**

**10.30** Kaffe och smörgås

**11.00** Välkommen och presentation

**12.00** Bön och lunch

**13.30** Odlas och skapa för altare och kök, genomförs i grupper

**14.30** Hälsotika

**14.50** Odlas och skapa för altare och kök, genomförs i grupper

**16.40** Ledigt

**17.00** Middag

**18.30** Naturen som inspirationskälla,

**20.00** Aftonbön och därefter kvällsfika



### **Tisdag 30 augusti**

**7.30** Rörelse i Siljans anda, *Jennifer Ferguson*

**8.00** Morgonbön och frukost

**9.00** Delatid – Vi delar erfarenheter, tips och tankar med varandra.

**9.30** Mat och klimat – märkningar och inköp, *Britt Inger Hanson* mfl

**10.30** Fika

**11.00** forts.

**12.00** Bön och lunch

**13.00** Hemlig resa

**18.00** Supé

**19.30** Musik och meditation alternativt egen tid

**20.00** Mässa i Enhetens kapell och därefter kvällsfika



## Onsdag 31 augusti

**7.20** Rörelse i Siljans anda, *Jennifer Ferguson*

**8.00** Morgonbön och frukost

**9.00** Samtal helt enkelt, *Ulrika Knutsson*

**10.30** Fika

**11.00** Samtal helt enkelt, *Ulrika Knutsson*

**12.00** Bön och lunch

**13.00** Delatid och avslutning med utvärdering

**14.00** Fika och därefter hemresa

### Medverkande:

**Lotta Lirkas** är pedagog, vaktmästare och klimatinspiratör på Stiftsgården Rättvik som arbetat med odling, naturupplevelser, pilgrim under många år. Under kursen leder hon oss bland annat i en Naturvandring ett uppskattat upplevelseprogram.

**Britt Inger Hanson** har arbetat som husmor i köket och med människor hela sitt yrkesliv. Hon har arbetat som husmor i Svenska kyrkan, SKUT, i Paris och i Skagen under långa perioder. Hon berättar om sitt arbete och om hennes intresse med att hitta kvalitativa produkter genom att fundera över produktionen och märkningar utomlands och här i Sverige.

**Ulrika Knutsson** är erfaren folkhögskollärare och pedagog i friluftsliv, utvecklingspsykologi, grupputveckling och Västerås stifts nya material ”Meningen med mig”. Leder ett interaktivt pass i kursen om att möta ”stress och klimatoro” i samtal och praktisk handling. Detta är en fri fortsättning från 2020 - 2021 i serien samtal helt enkelt.

**Jennifer Fergusson** som är stiftsgårdens musiker med uppskattade kunskaper som pianist, rösthantering, yoga och qi-gong.

**Kursavgift:** 1 255 kr

**Kostnad för kost & logi tillkommer:**

Enkelrum med dusch & wc 4615 kr

Enkelrum med wc (dusch i korridor) 4085 kr

Dubbelrum med dusch & wc 4085 kr / person

**För ej övernattande tillkommer (inkl måltider) 2955 kr**

**Upplysningar:**

Stiftsgården Rättvik, tel 010-160 80 00,

e-post: [program@stiftsgardenrattvik.se](mailto:program@stiftsgardenrattvik.se) alt. [ulrika.knutsson@svenskakyrkan.se](mailto:ulrika.knutsson@svenskakyrkan.se)

**Anmälan senast 30 juli (i mån av plats anmälan senare)**

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,

[bokningen@stiftsgardenrattvik.se](mailto:bokningen@stiftsgardenrattvik.se)

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

**Med reservation för ändringar.**

**Avbokningsregler**

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
28-15 dagar före kursstart	50 %	--
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.