



Framtidens väktare - nyckeln till hållbarhet

Kyrkväktarfortbildning

Stiftsgården Rättvik 8-10 november 2022



Foto: Magnus Aronson

Vi är glada att kunna bjuda in till det som många anser är årets höjdpunkt! Årets kyrkväktarfortbildning på Stiftsgården. Tema i år är hållbarhet i olika perspektiv. Framtidens väktare - nyckeln till hållbarhet sätter fokus på användbar kunskap i dagens föränderliga arbetsliv i kyrkan. Liksom tidigare år erbjuder Stiftsgården en möjlighet för den som vill komma tidigare. "Våra frågor", där vår gårdspräst leder samtal om kyrkan med mera, börjar med middag kl 17.00 måndag 7 november.



Foto: Pixabay

Programmet innehåller som vanligt en blandning av föredrag, praktiska moment och tid för utbyte av erfarenheter tillsammans med kollegor från många församlingar, pastorat och stift. Vi börjar med våra egna frågor och fördjupar oss vidare kring olika nycklar till hållbarhet genom fakta och kunskaper för kyrkväktare.

Det gör vi under rubriker som:

Hållbarhet för kyrkväktarkroppen – Ergonomi.

Hållbar energi – Energihushållning i församlingen.

Hållbart arbetsliv – Nätverk och kollegor.

Hållbart arbetsliv – Skapa plats och möjligheter.

Hållbar livsinställning – Må bra med "samtal helt enkelt".

Sedan ska vi förstås ha trevligt, be och umgås, röra på oss och äta härliga måltider tillsammans.

Varmt välkommen!

Program

Måndag 7 november - "Våra frågor" Max 20 personer

16:00 Incheckning

17:00 Middag

18:00 **"Våra frågor"**

Tisdag 8 november

08:00 Morgonbön och frukost

09:00 Reflexioner från gårdagen

Tisdag 8 november - Kyrkväktarfortbildning (Programpunkterna kan komma att justeras)

09:30 Fika

10:00 Välkommen och information

10:30 **"Slow flower" och möjligheter med närodlat** – *Sirpa Lundqvist*

"Dela tid" – där vi delar erfarenheter med varandra

12:00 Bön mitt på dagen och lunch

13.30 **Hållbarhet för kyrkväktarkroppen** – *Författaren och fysioterapeuten*

Kerstin Melander – inkl. kaffe/te

17:00 Middag

18:00 **Hållbar livsinställning** – *Ingen vill dricka kaffe med den som är bitter -*

Christian Hedberg, föreläsare och paralympiker.

20:00 Aftonbön, därefter kvällste

Onsdag 9 november

08:00 Morgonbön och frukost

09:00 **Hållbar livsinställning – samtal helt enkelt** – *Birgit Ahlgren, diakon och handledare, inkl. kaffe/te*

12:00 Bön mitt på dagen och lunch

13.00 **Hållbara kollegor**

13.30 **Hållbart arbetsliv – Skapa plats och möjligheter** – *Flera olika*

föreläsare inkl. kaffe/te

18:00 **Festmåltid** med *hållbar underhållning* – *Hemliga gäster!*

21:00 Stilla avslutning i kapellet

Torsdag 10 november

08:00 Morgonbön och frukost

09:00 **Hållbarhet i vardagen – Energioptimering**, inkl. kaffe/te

11:30 Avslutning och utvärdering

12:00 Bön mitt på dagen, lunch och hemresa

Tänk efter om du har några episoder eller och ta med tips och tricks att dela med dig av under till dela-tiden.

Kyrkväktarfortbildning

Kursavgift:	2 800 kr
Kostnad för kost & logi tillkommer:	
Enkelrum med dusch & wc	4 425 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	3 845 kr
Dubbelrum med dusch & wc	3 895 kr/person
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	2 765 kr

Våra frågor

Kostnad för kost & logi:	
Enkelrum med dusch & wc	1 685 kr
Enkelrum med wc (dusch i korridor)	1 420 kr
Dubbelrum med dusch & wc	1 420 kr/person
För ej övernattande tillkommer (inkl måltider)	855 kr

Upplysningar:

E-post: ulrika.knutsson@svenskakyrkan.se, tel 010-160 80 68.

Anmälan senast 9 oktober (i mån av plats anmälan senare)

<https://stiftsgardenrattvik.se/kyrkvaktarfortbildning/>

till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,

bokningen@stiftsgardenrattvik.se

Kom ihåg att uppge korrekt fakturaadress när du anmäler dig till våra kurser!

Med reservation för ändringar.

Avbokningsregler

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar vi enligt nedanstående såvida Ni inte skickar en ersättare. Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift.

	Kursavgift	Kost/logi
14-0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få deltagare.

Avvikelse från ovanstående villkor kan förekomma vid vissa arrangemang.

Betala gärna i förskott till vårt **Bg 470-0050**.

Svenska kyrkan 
VÄSTERÅS STIFT

sensus

Stiftsgården Rättvik

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK

Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01

info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se