



# Seniordagar

*På Stiftsgården Rättvik  
31 augusti - 3 september 2023*



Foto: Stiftsgården

## Välkommen till Stiftsgården och årets seniordagar!

Du är alltid välkommen till Stiftsgården – men, denna vistelse är mer än vanligt just för dig som är 60+! Du som vill göra något annorlunda, du som vill träffa nya människor, du som vill njuta vår fina miljö – KOM!



Foto: Stiftsgården

Tar emot dig gör Erik och Eva Björk, som många år jobbat med oss och olika temaveckor tillsammans med våra återbrukare.

Alla är med och delar er gemenskap dessa sensommardagar.

## Dagarna följer gårdens rytm och måltider:

- 08.00** Morgonbön i Enhetens kapell
- 08.15** Frukost i vår Matsal Gläntan
- 10.30** Fika
- 12.00** Bön mitt på dagen i  
Enhetens kapell
- 12.15** Lunch i Gläntan
- 15.00** Fika
- 17.00** Middag
- 20.00** Aftonbön i Enhetens kapell,  
därefter kvällste



Foto: Magnus Aronson

Dagarna blandas med samtal, mjukgörande övningar för kropp och själ, rörelsepass, promenader, skapande aktiviteter och en hel del sång och musik. Dagsprogrammet presenteras vid morgonsamlingen och du väljer själv vad du vill delta i. Aktiviteter anpassas efter väder och vind och Arbogarummet står till ert förfogande.

**Vi börjar torsdag 31 augusti** med kaffe kl 15.00.

**Vi avslutar söndag 3 september** med lunch kl 12.15.

**Kostnad per person (inkl kost och logi):**

Enkelrum med dusch och WC	4 450 kr
Enkelrum med WC, dusch i korridor	3 640 kr
Dubbelrum med dusch och WC	3 640 kr /pers
Priset är reducerat med 20% från vår vistelsefond.	
Kursavgift tillkommer med	565 kr

**Anmälan** till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,  
bokningen@stiftsgardenrattvik.se

**OBS! Få platser.** Först till kvarn. Dela gärna rum så har fler  
möjlighet att delta.

**Samåkning**

Vi vill uppmantra er som kommer till oss att resa hållbart. Samåk  
i bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen.

**Med reservation för ändringar.**

**Avbokningsregler**

Anmälan är bindande men ej personbunden. Vid avbokning debiterar  
vi enligt nedanstående såvida ni inte sänder en ersättare.

	Kursavgift	Kost/logi
28--15 dagar före kursstart	50 %	--
14--0 dagar före kursstart	100 %	50 %

Vid uppvisande av läkarintyg debiteras endast kursavgift enligt ovan.  
Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurs vid för få anmälda.

**Svenska kyrkan**   
VÄSTERÅS STIFT

**sensus**

***Stiftsgården Rättvik***

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK  
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01  
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se