



# Seniordagar

*På Stiftsgården Rättvik*

29 augusti - 1 september 2024



Foto: Magnus Aronson

## Välkommen till Stiftsgården och årets seniordagar!

Du är alltid välkommen till Stiftsgården – men, denna vistelse är mer än vanligt just för dig som är 60+! Du som vill göra något annorlunda, du som vill träffa nya människor, du som vill njuta vår fina miljö – KOM!



Foto: Pixabay

Tar emot dig gör Erik och Eva Björk, som många år jobbat med oss och olika temaveckor tillsammans med våra återbrukare.

Alla är med och delar er gemenskap dessa sensommardagar.

## Dagarna följer gårdens rytm och måltider:

- 08.00** Morgonbön i Enhetens kapell
- 08.15** Frukost i vår matsal Gläntan
- 10.30** Fika
- 12.00** Bön mitt på dagen i Enhetens kapell
- 12.15** Lunch i Gläntan
- 15.00** Fika
- 17.00** Middag
- 20.00** Aftonbön i Enhetens kapell, därefter kvällste



Foto: Privat



Foto: Privat

Dagarna blandas med samtal, mjukgörande övningar för kropp och själ, rörelsepass, promenader, skapande aktiviteter och en hel del sång och musik. Dagsprogrammet presenteras vid morgonsamlingen och du väljer själv vad du vill delta i. Aktiviteter anpassas efter väder och vind och Arbogarummet står till ert förfogande.

**Vi börjar torsdag 29 augusti** med kaffe kl. 15.00.

**Vi avslutar söndag 1 september** med lunch kl. 12.15.

**Kostnad per person (inkl kost och logi):**

Enkelrum med dusch och WC	4 485 kr
Enkelrum med WC, dusch i korridor	3 675 kr
Dubbelrum med dusch och WC	3 675 kr /pers
Priset är reducerat med 20% från vår vistelsefond.	
Kursavgift tillkommer med	595 kr

**Anmälan** till Stiftsgårdens bokning, tel 010-160 80 01,  
bokningen@stiftsgardenrattvik.se

**OBS! Få platser.** Först till kvarn. Dela gärna rum så har fler  
möjlighet att delta.

**Samåkning**

Vi vill uppmuntra er som kommer till oss att resa hållbart. Samåk i  
bil eller ta tåget. Mer information finns på bekräftelsen.

**Med reservation för ändringar.**

**Vi tillämpar förskottsbetalning.**

Betalning skall vara Stiftsgården tillhanda senast en vecka innan  
ankomst. **Bg 470-0050.** Vid utebliven betalning faktureras  
beloppet och en administrationsavgift på 75 kr tillkommer.

**Svenska kyrkan**   
VÄSTERÅS STIFT

**sensus**

***Stiftsgården Rättvik***

Kyrkvägen 2, 795 32 RÄTTVIK  
Tel: 010-160 80 00, Bokning: 010-160 80 01  
info@stiftsgardenrattvik.se • www.stiftsgardenrattvik.se