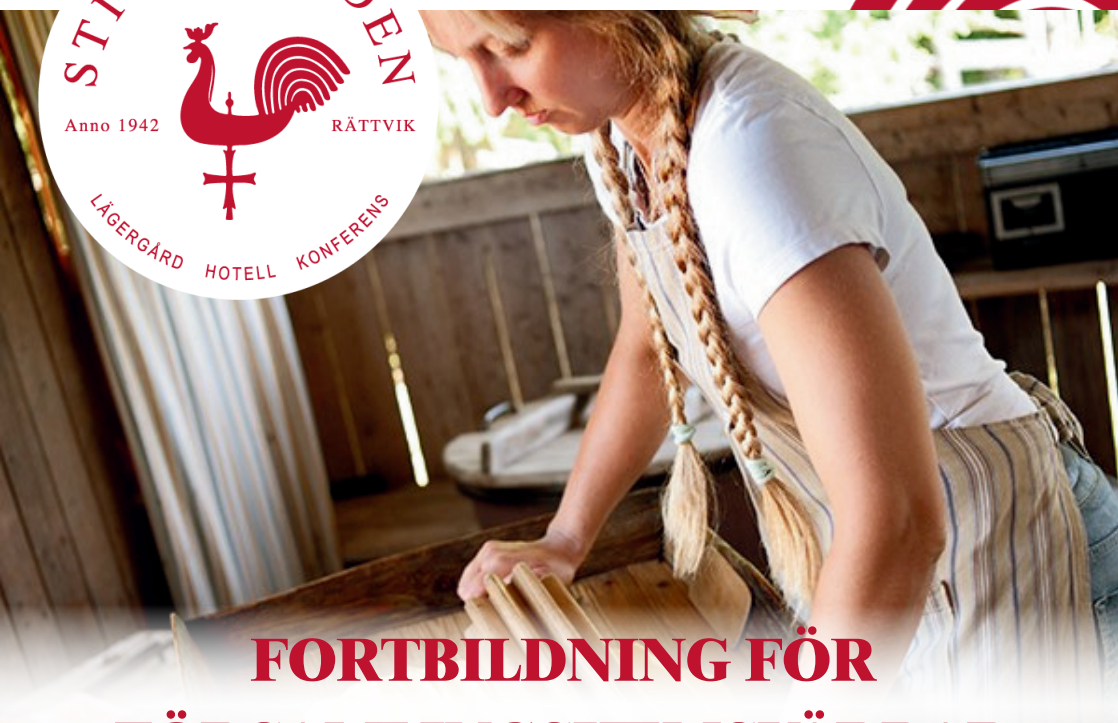




# FORTBILDNING FÖR FÖRSAMLINGHEMSVÄRDAR

KROPPEN, SJÄLEN OCH MATHANTVERKET

Stiftsgården Rättvik

Årets tema vill vara en påfyllnad i vardagen med kunskap om stress, psykisk ohälsa, kroppens återhämtning samt mathantverkets metoder.

**25-27 aug 2025**

- 🕒 START MÅNDAG 25/8 10.30
- 🕒 AVSLUT ONSDAG 24/5 14.30

Skanna för  
mer info!



## **Måndag 25/8 kl 10.30-20.00**

Samtal om era bästa recept och besök på Karl Tövåsens fäbod med mathantverk och kulning.

## **Tisdag 26/8 kl. 07.00-20.00**

Receptförbättringsworkshop med MatSara Clarstedt. Fysioterapeut Kerstin Melander föreläser om ett hållbart arbetsliv. Besta tanterna underhåller vid middagen

## **Onsdag 27/8 kl 07.00-14.30**

En avslutande dag med tema bemötande. Vi lär oss om Meningen med mig, Mary och mycket mer.

**Kursavgift 3 150 kr**

**Kostnad kost & logi**

Enkelrum med dusch & wc **4 775 kr**

Enkelrum med wc (dusch i korridor) **4 215 kr**

Dubbelrum med dusch & wc **4 215 kr / person**

För ej övernattande tillkommer (inkl måltider) **2 985 kr**

## **Mer information om kursen**

✉ [program@stiftsgardenrattvik.se](mailto:program@stiftsgardenrattvik.se)

**Anmälan senast en månad innan!**

✉ [bokningen@stiftsgardenrattvik.se](mailto:bokningen@stiftsgardenrattvik.se)

🖱 [www.stiftsgardenrattvik.se](http://www.stiftsgardenrattvik.se)

☎ 010-160 80 00



# Välkommen!



@stiftsgardenrattvik



Stiftsgården Rättvik



Svenska  
kyrkan

**sensus**