



STIFTSGÅRDEN

ANNO 1942
LÄGERGÅRD

RÄTTVIK

HOTELL
KONFERENS

Församlingshemsvärdsfortbildning

”Kroppen, själen och mathantverket”

Måndag 25 augusti

10.30 Kaffe och smörgås

11.00 Välkommen, samtal om era bästa recept.

12.00 Bön mitt på dagen och därefter lunch

13.15 Avresa Karl Tövåsen. www.karltovasensfabod.se

Tin Gumuns tar emot och berättar om sitt mathantverk och låter oss få smakprov.

Fika

Kulning Musiktradition Jennie Tiderman Österberg från Dalarnas museum.

17.00 Middag

18.00 Fäboverkstad på Stiftsgården vi lagar fäbomat tillsammans

20.00 Aftonbön

Ta med dina bästa recept som du använder i din verksamhet.

Tisdag 26 augusti

7.00 För den morgonpigga. Qi Gong på bryggan

8.00 Morgonbön och frukost

9.30 Sara Clarstedt ta upp trådar från dagen innan. Utveckla och justera ditt recept-workshop som utgår från era medhavda recept. MatSara har fokus på hållbarhet, allergier och säsong.

12.00 Lunch



STIFTSGÅRDEN

ANNO 1942
LÄGERGÅRD

RÄTTVIK

HOTELL
KONFERENS

13.30 Hållbart arbetsliv Kerstin Melander fysioterapeut med lång erfarenhet att arbeta med människor som drabbats av stress.

16.30 Fritid

18.00 FäboSupé

Besta tanterna underhåller och berättar om musiken vid fäboden och dräktkultur.

20.00 Aftonbön

Onsdag 27 augusti

7.00 För den morgonpigga. lättyoga på bryggan

8.00 Morgonbön och frukost

9.30 Bemötande av människor i sorg Cathrine Hauge stiftsadjunkt Västerås stift

10.30 Förmiddagsfika

11.00 Meningen med mig Vad är det? Hur rör det oss? Lotta Eriksson stiftsadjunkt Västerås stift

12.00 Bön och lunch

13.00 Walk and talk om bemötande

13.30 Mary Meningsfullhet, Arbetsgemenskap, Rehabilitering och Yrkesstolthet.
Hur din arbetsplats kan vara en plats för arbetsträning. Lotta Lirkas

Utvärdering och vision för nästa gång.

14.30 Fika och hemfärd

Önskar dig lärorika och trevliga dagar!

Lotta