



# Enastående mammor

## 28 oktober till 1 november

### Onsdag

12.00 Ankomst och lunch

13.30 Rundvandring, kort historia och säkerhetsinformation.

14.00 Lära känna varandra Inkl fika

16.00 Fritid

17.00 Middag

18.30 Underhållning musikteater

20.15 Kvällste

### Torsdag

8.00 Frukost

9.30 Gemensam samling först sedan barn för sig.

Barn-HLR med Linda Wallander för mammor. Fotbollslek för barnen. Inkl fika

12.00 Lunch

13.30 Gemensamt pysselpass halloweentema inkl fika

17.00 Middag

18.00 Camilla Sparring Bra och billig mat för mammor. Barnen har kvällsmys

## Fredag

8.00 Frukost

Avresa Tomteland 9.30 med lunchpaket.

Avresa från Tomteland 16.00

17.00 Middag

18.00 Familjefilm och kvällste

## Lördag

8.00 Frukost

9.30 Elisabeth Lamberg Nordin. Först rörelse helgrupp sen information om Rädda Barnen. Barnen har då en pysselstund. Inkl fika.

12.00 Lunch

13.30 Naturmeditation. Barnen sång/pyssel med Cattis Inkl fika

15.00 Samtal mammor emellan. Barnen med ledare

17.00 Middag

19.00 Eldkväll med korvgrillning vid Siljan

## Söndag

8.00 Frukost

9.30 Sång i helgrupp Jennifer Ferguson.

10.30 Fika

11.00 Samtalstid

11.45 Utvärdering

12.00 Lunch och därefter avresa.

|                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Andaktsliv på Stiftsgården<br>Morgonbön kl 8 (torsdag mässa)<br>Bön mitt på dagen kl 12<br>Aftonbön kl 20 (lördag mässa) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*Varmt välkomna Cattis, och Lotta*